

2022-2023

COVID-19 In Sports Information

¿Qué es COVID-19?

El nuevo coronavirus, COVID-19, ha sido declarado una pandemia mundial por la Organización Mundial de la Salud. El virus COVID-19 es extremadamente contagioso y se cree que se propaga principalmente por contacto de persona a persona. Desde 2019, el virus COVID-19 ha cambiado para formar variantes adicionales, como las variantes Omicron y Delta. La propagación de COVID-19 puede contenerse mediante el uso de estrategias de mitigación, así como vacunas COVID-19.

¿Cuáles son los signos y síntomas del COVID-19?

Signos y síntomas	Factores de riesgo
<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (100.4°F/38°C o más) • Tos • Dificultad para respirar • Jadear por aire • No puede hablar sin recuperar el aliento • Dolor o presión persistente en el pecho • Confusión o incapacidad para despertar • Labios o cara azulados • Dolor de garganta • Náuseas o vómitos • Diarrea • Pérdida del gusto/olfato 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad pulmonar crónica • Asma moderada a grave • Afecciones cardíacas graves • Inmunocomprometido • Trasplante de médula ósea/órganos • Inmunodeficiencias • VIH/SIDA mal controlado • Uso prolongado de corticosteroides / medicamentos inmunodebilitantes • Obesidad severa • Diabetes • Enfermedad renal crónica

Cualquier persona que experimente actualmente signos o síntomas de COVID-19, o que caiga bajo cualquier consideración de factor de riesgo, debe consultar a un médico para obtener la aprobación de la participación en atletismo.

¿Cómo puede protegerse y proteger a su hijo del COVID-19?

- ✓ Vacúnese: las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces para protegerlo de enfermarse. En general, las personas se consideran completamente vacunadas, 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, o 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna de Johnson & Johnson. Todas las personas mayores de 6 meses pueden vacunarse contra el COVID-19.
- ✓ Obtenga la vacuna de refuerzo si es elegible

- ✓ Use una máscara si no está vacunado, o en áreas donde se requieren máscaras
- ✓ Quédese en casa si está enfermo y minimice el contacto con los que están enfermos.
- ✓ Practique una buena higiene personal: lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse la cara, cúbrase la boca al toser / estornudar.

¿Qué debe hacer si cree que su hijo presenta signos o síntomas de COVID-19?

Si tiene fiebre, tos, otros síntomas de COVID-19 o ha estado en contacto con alguien que tiene COVID-19, es posible que tenga COVID-19.

- ✓ Quédese en casa si está enfermo o si alguien en su hogar está enfermo
- ✓ Comuníquese con su proveedor de atención médica: su proveedor de atención médica puede realizar pruebas de diagnóstico para determinar si tiene COVID-19
- ✓ **Notifique a su entrenador, entrenador atlético y / o director atlético** de cualquier posible enfermedad, diagnóstico de COVID-19 o contacto cercano con una persona positiva de COVID-19.

Breve descripción de la política COVID-19 de las Escuelas Públicas de Norfolk

Las Escuelas Públicas de Norfolk han implementado medidas preventivas para reducir la propagación de COVID-19 y garantizar que aquellos que son diagnosticados con COVID-19 puedan regresar a la actividad de manera segura:

- ✓ Todos los atletas, entrenadores y personal atlético deben autoevaluarse y controlar su salud diariamente. Cualquier persona que muestre signos / síntomas de COVID-19, o haya estado en contacto cercano con alguien que tenga COVID-19, no será autorizada para presentarse en el campus hasta que el entrenador atlético lo dé de alta.
- ✓ Las Escuelas Públicas de Norfolk continuarán monitoreando la pandemia de COVID-19 en curso y cumplirán con todos los requisitos locales, estatales y federales y las recomendaciones del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) en lo que respecta a la contención del virus COVID-19.

Si bien estas estrategias de prevención existen para la seguridad de todos, las Escuelas Públicas de Norfolk no pueden garantizar que su hijo, o usted, no se infectarán con COVID-19. Además, participar en deportes podría aumentar el riesgo de su hijo y su riesgo de contraer COVID-19. Los deportes pueden variar para aumentar los riesgos de infecciones según el nivel de contacto cercano requerido.

Estado de vacunación:

¿Su hijo ha sido vacunado contra el COVID-19? (por favor marque con un círculo) **Sí** **No**

En caso afirmativo:

Fabricante de la vacuna (por favor marque con un círculo):

Moderna Pfizer Johnson & Johnson Otro: _____

Fecha de la 1ª dosis: _____ **Fecha de la 2ª dosis:** _____

¿Su hijo ha recibido su vacuna de refuerzo contra el COVID-19? (por favor marque) **Sí** **No**

Fabricante (por favor círculo): Moderna Pfizer Johnson & Johnson Booster Fecha: _____

En caso negativo:

Entiendo que no estar vacunado puede poner a mi hijo en mayor riesgo de contraer COVID-19 mientras participa en atletismo y acepto notificar al entrenador, entrenador atlético y / o director atlético de cualquier cambio en su estado de vacunación. **Iniciales** _____

Al firmar este documento, reconozco que la información proporcionada anteriormente es verdadera y que he revisado los signos y síntomas de COVID-19, acepto informar cualquier diagnóstico o contacto de COVID-19 y acepto seguir la Política de COVID-19 de NPS.

Nombre del padre/tutor

Firma del padre/tutor

Fecha

Nombre del atleta

Firma del atleta

Fecha